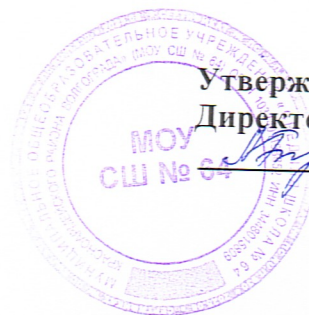
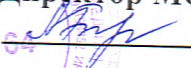


*Муниципальное общеобразовательное учреждение  
«Средняя школа № 64 Красноармейского района Волгограда»  
400086, г. Волгоград, ул. Героев Малой Земли, 53 тел. 61 - 58 – 99*

Принято на заседании  
педагогического совета  
Протокол № 1 от 29.08.



Утверждаю:  
Директор МОУ СШ № 64  
  
Е.А.Булнина

## ПЛАН ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

(Начальное общее образование)  
1-4 классы

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Средняя школа № 64  
Красноармейского района Волгограда"»  
На 2026/2027 учебный год

Волгоград, 2026

## **ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

### **к плану внеурочной деятельности для 1–4 классов**

#### **1. Нормативно-правовая база**

План внеурочной деятельности для 1–4 классов разработан в соответствии со следующими нормативно-правовыми документами:

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);
- Федеральный закон от 31.07.2020 № 304-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон „Об образовании в Российской Федерации“ по вопросам воспитания обучающихся»;
- Приказ Минпросвещения России от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» (зарегистрирован Минюстом России 05.07.2021, рег. № 64100);
- Приказ Минпросвещения России от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» (зарегистрирован Минюстом России 05.07.2021, рег. № 64101);
- Приказ Минпросвещения России от 18.05.2023 № 372 «Об утверждении Федеральной образовательной программы начального общего образования»;
- Приказ Минпросвещения России от 18.05.2023 № 370 «Об утверждении Федеральной образовательной программы основного общего образования»;
- Приказ Минпросвещения России от 31.05.2021 № 286, п. 32.1 (требования к внеурочной деятельности при получении НОО);
- Приказ Минпросвещения России от 31.05.2021 № 287, п. 33.1 (требования к внеурочной деятельности при получении ООО);
- Письмо Минпросвещения России от 05.07.2022 № ТВ-1290/03 «О направлении методических рекомендаций по организации внеурочной деятельности в рамках реализации обновлённых ФГОС НОО и ООО»;
- Письмо Минпросвещения России от 25.06.2020 № 03-310 «О методических рекомендациях по реализации программ воспитания»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении СанПиН 1.2.3685-21 „Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания“»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 27.10.2020 № 31 «Об утверждении СП 2.4.3648-20 „Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей, молодежи и взрослых“»;

- Стратегия развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года, утверждённая распоряжением Правительства РФ от 29.05.2015 № 996-р;
- Приказ Минпросвещения России от 02.09.2021 № 558 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Устав образовательной организации;
- Основная образовательная программа начального общего образования (ООП НОО) образовательной организации;
- Основная образовательная программа основного общего образования (ООП ООО) образовательной организации;
- Программа воспитания образовательной организации;
- Положение о внеурочной деятельности образовательной организации.

## **2. Цель и задачи плана внеурочной деятельности**

Создание единого воспитательного пространства, обеспечивающего личностное, интеллектуальное, социальное, физическое и культурное развитие обучающихся 1–4 классов через систему внеурочной деятельности.

Задачи:

- 1) сформировать ценностное отношение обучающихся к Родине, её истории, культуре и природе;
- 2) развить познавательные интересы, функциональную грамотность и исследовательские умения;
- 3) обеспечить раннюю профориентацию и знакомство с миром профессий;
- 4) способствовать творческому самовыражению и физическому развитию;
- 5) сформировать навыки здорового образа жизни, культуры питания и социальной активности;
- 6) обеспечить преемственность воспитательной системы между начальной и основной школой.

## **3. Структура плана внеурочной деятельности**

В соответствии с рекомендациями Письма Минпросвещения России от 05.07.2022 № ТВ-1290/03 план внеурочной деятельности включает инвариантную (обязательную) часть — 3 часа в неделю для всех обучающихся — и вариативную часть, формируемую по выбору образовательной организации с учётом запросов родителей (законных представителей) и интересов детей. Объём внеурочной деятельности составляет до 10 часов в неделю (до 330 часов в год для 1 класса, до 340 часов в год для 2–4 классов) в соответствии с ФГОС НОО и ФГОС ООО.

## **4. Обоснование курсов внеурочной деятельности**

#### **4.1. «Разговоры о важном» (1–4 классы, 1 час в неделю)**

В соответствии с рекомендациями Письма Минпросвещения России от 05.07.2022 № ТВ-1290/03, 1 час в неделю отводится на информационно-просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической направленности «Разговоры о важном». Курс направлен на развитие ценностного отношения обучающихся к своей Родине — России, населяющим её людям, её уникальной истории, богатой природе и великой культуре. Основная задача — формирование внутренней позиции личности школьника, необходимой для конструктивного и ответственного поведения в обществе. Темы занятий охватывают знание родной истории, понимание сложностей современного мира, технический прогресс и сохранение природы, культуру поведения, доброжелательное отношение к окружающим. Проведение возлагается на классных руководителей.

**Направление:** Духовно-нравственное

#### **4.2. «Орлята России» (1–4 классы, 1 час в неделю)**

Программа «Орлята России» разработана Минпросвещения России в 2021 году и реализуется в рамках федерального проекта «Мы вместе (Воспитание гармонично развитой личности)» национального проекта «Молодёжь и дети». Программа направлена на формирование социально-ценностных знаний, отношений и опыта позитивного преобразования социального мира на основе традиционных российских духовно-нравственных ценностей. Курс реализуется через 7 образовательных треков: «Орлёнок – Лидер», «Орлёнок – Эрудит», «Орлёнок – Мастер», «Орлёнок – Спортсмен», «Орлёнок – Доброволец», «Орлёнок – Хранитель исторической памяти», «Орлёнок – Эколог». В основе лежит технология коллективной творческой деятельности (КТД).

Для 1 класса в первой четверти проводятся вводные игровые занятия, со второй четверти начинается прохождение треков. Объём: 1 класс — 33 часа, 2–4 классы — по 68 часов в год. Включение курса в план обеспечивает преемственность воспитательной системы между начальной и основной школой.

**Направление:** Социальное

#### **4.3. «Мир профессий» (1–4 классы, 1 час в неделю)**

Курс «Мир профессий» входит в обязательную часть плана внеурочной деятельности профориентационного направления в соответствии с Письмом Минпросвещения России от 05.07.2022 № ТВ-1290/03. Курс обеспечивает раннее знакомство обучающихся с разнообразием профессий. В основе курса лежит типология профессий Е.А. Климова: «человек — человек», «человек — техника», «человек — художественный образ», «человек — природа». Для 1 класса отводится 33 часа, для 2–4 классов — по 34 часа в год. Цель — формирование у

обучающихся знаний о мире профессий и создание условий для успешной профориентации в будущем.

**Направление:** Профориентационное.

#### **4.4. «Финансовая грамотность» (1–4 классы, 1 час в неделю)**

В соответствии с Письмом Минпросвещения России от 05.07.2022 № ТВ-1290/03, 1 час в неделю обязательной части отводится на занятия по формированию функциональной грамотности обучающихся, в том числе финансовой. Курс направлен на развитие способности применять приобретённые знания, умения и навыки для решения задач в различных сферах жизнедеятельности. Финансовая грамотность как компонент функциональной грамотности формирует у обучающихся понимание основ личных финансов, бюджетирования, потребительских прав и оценки рисков. В начальной школе (1–4 классы) изучаются базовые понятия: деньги, товар, цена, карманные деньги, семейный бюджет. Формы работы: интегрированные занятия, кейс-задания, ролевые игры, практические ситуации.

**Направление:** Общеинтеллектуальное

#### **4.5. Кружок «Мир вокруг нас» (1–4 классы, 1 час в неделю)**

Курс междисциплинарной направленности, интегрирующий содержание экологии, биологии, географии, окружающего мира и обществознания. Актуальность обусловлена необходимостью формирования у обучающихся целостного представления о месте человека в мире, развития критического мышления и умения анализировать взаимосвязи в природе и обществе. В 1–4 классах курс опирается на предмет «Окружающий мир» и расширяет его через проектно-исследовательскую деятельность: наблюдения за природой, экскурсии, простейшие эксперименты. Курс способствует формированию экологической культуры, ценностного отношения к природе, развитию познавательной активности и исследовательских умений.

**Направление:** Общеинтеллектуальное

#### **4.6. «Творческая мастерская» (1–4 классы, 1 час в неделю)**

Программа разработана на основе требований ФГОС НОО и ФГОС ООО и ориентирована на гармоничное развитие обучающихся средствами художественного творчества. Курс предусматривает освоение разнообразных техник декоративно-прикладного искусства: работа с бумагой, пластилином, тканью, природными и бросовыми материалами, бисером. В 1 классе — 33 часа, в 2–4 классах — по 34 часа. Цель — раскрытие и развитие творческого потенциала обучающихся, формирование прикладных умений и навыков, эстетического вкуса. Курс решает задачи развития мелкой моторики, пространственного воображения, эмоциональной сферы. Социальная значимость — знакомство с профессиями дизайнера, художника, скульптора, ремесленника.

Формы работы: практические занятия, творческие конкурсы, коллективные проекты, выставки.

**Направление:** Общекультурное

#### **4.7. Школьный спортивный клуб (1–4 классы, 1 час в неделю)**

Программа разработана в соответствии с ФГОС НОО (п. 32.1) и ФГОС ООО и реализует спортивно-оздоровительное направление внеурочной деятельности. В 1–4 классах курс направлен на формирование основ здорового образа жизни, развитие физических качеств через подвижные игры, эстафеты, народные игры, игры на свежем воздухе. Общая физическая подготовка, подготовка к выполнению нормативов ГТО. Цель — формирование устойчивой потребности к регулярным занятиям физической культурой и спортом. Курс способствует снятию психологического напряжения после умственной нагрузки, воспитанию коллективизма, дисциплины, волевых качеств. Объём: 1 класс — 33 часа, 2–4 классы — по 34 часа,

**Направление:** Спортивно-оздоровительное.

#### **4.8. «Разговор о правильном питании» (1–4 классы, 1 час в неделю)**

Программа составлена на основе авторской программы М.М. Безруких и направлена на формирование у обучающихся культуры питания как составляющей здорового образа жизни. В 1–2 классах реализуется модуль «Разговор о правильном питании» (основы рационального питания, полезные продукты, гигиена, этикет), в 3–4 классах — модуль «Две недели в лагере здоровья» (расширенные темы: пищевая пирамида, сезонные особенности питания, кулинарные традиции народов России). Объём: 1 класс — 33 часа, 2–4 классы — по 34 часа. Формы работы: беседы, практические занятия, сюжетно-ролевые игры, кулинарные мастер-классы, экскурсии, исследовательская деятельность. Программа предполагает активное участие родителей через совместные проекты и конкурсы.

**Направление:** Социальное

#### **Ожидаемые результаты**

В результате реализации плана внеурочной деятельности у обучающихся 1–4 классов будут сформированы:

**Личностные результаты:** ценностное отношение к Родине, природе, культуре; уважение к труду; установка на здоровый образ жизни; осознание ответственности за свои поступки; готовность к социальной активности.

**Метапредметные результаты:** умение работать с информацией, ставить и решать учебные и практические задачи; навыки проектной и исследовательской деятельности; коммуникативные умения; способность применять знания в реальных жизненных ситуациях.

**Предметные результаты:** расширение кругозора в области экологии, профессий, финансов; освоение практических навыков декоративно-прикладного творчества; развитие физических качеств; формирование культуры питания.

# План внеурочной деятельности 1-4 класс МОУ СШ № 64 на 2026-2027 учебный год

| Занятия в рамках внеурочной деятельности                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Направление внеурочной деятельности | Наименование программы, курса, объединения) | Форма проведения                         | 1 кл. | 2 кл. | 3 кл. | 4 кл. |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|---------------------------------------------|------------------------------------------|-------|-------|-------|-------|
| Информационно- просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической направленности                                                                                                                                                                                                                                                                   | Духовно-нравственное                | «Разговоры о важном»                        | Классный час                             | 1     | 1     | 1     | 1     |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Социальное                          | «Орлята России»                             | Программа развития социальной активности | 1     | 1     | 1     | 1     |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Общеинтеллектуальное                | «Мир вокруг нас»                            | Учебный курс                             | 1     | 1     | 1     | 1     |
| Занятия, направленные на удовлетворение социальных интересов и потребностей обучающихся, направленных на педагогическое сопровождение деятельности социально-ориентированных ученических сообществ детских общественных объединений, органов ученического самоуправления, на организацию совместно с обучающимися комплекса мероприятий воспитательной направленности | Профориентационное                  | «Мир профессий»                             | Внеурочные занятия                       |       | 1     | 1     | 1     |
| Формирование финансовой грамотности у учащихся                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Общеинтеллектуальное                | «Финансовая грамотность»                    | Внеурочные занятия                       |       | 1     | 1     | 1     |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Общекультурное                      | «Сенсорная мастерская»                      | Творческая мастерская                    | 1     | 1     | 1     | 1     |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                     | «Здоровячек»                                | Школьный спортивный клуб                 | 1     | 1     | 1     | 1     |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                     | Разговор о правильном питании               | Учебный курс                             | 1     | 1     | 1     | 1     |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                     | Итого часов в неделю                        |                                          | 6     | 8     | 8     | 8     |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                     | Итого часов в год                           |                                          | 198   | 272   | 272   | 272   |

